

## **Qigong für Kinder und Erwachsene anhand 30 Bildkarten**

**01./02. Juli 2023, Samstag von 10 bis 20 Uhr (mit 2-stündiger Pause) und Sonntag von 9 bis 13 Uhr**

Für Erwachsene, die mit Kindern leben und arbeiten und solche, die eine andere Art der Qigong-Vermittlung kennen lernen möchten. Die Weiterbildung findet ohne Kinder statt.

Das Kartenset beinhaltet 30 Übungen und Spiele, die Kinder und Erwachsene in ihre Mitte führen, Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern, beruhigen und harmonisieren, Aggressionen abbauen und das Sozialverhalten fördern. Jede der praktischen DIN-A5-Karten bietet eine genaue Beschreibung der Übung sowie eine kindgerechte Illustration, die innere Bilder zur richtigen Umsetzung der Übung auslöst. Alle Übungen kommen ohne weiteres Material aus.

- Sie lernen Übungen und Spiele aus dem Bildkarten-Set kennen und wie und wann sie diese im Alltag einsetzen können.
- Sie lernen, wie man aus den einzelnen Übungen eine Geschichte erstellen kann.
- Sie bekommen praktische didaktische und methodische Tipps bei der Umsetzung im Umgang mit Kindern.

Ein Qigong-Bildkarten-Set ist im Preis enthalten.

Kosten: 195,- € bei Eingang der schriftlich Anmeldeunterlagen bis 03.06.2023

210,- € bei Anmeldung ab 04.06.2023

**Ort:**

Yoga & Gesundheit e.V.  
Bonner Platz 1  
80803 München

Anmeldung über:

[sabine@schreiner-qigong.de](mailto:sabine@schreiner-qigong.de)

Anmeldeschluss bis zum 22.06.2023