

Qigong-Lehrer Ausbildung

Zielgruppe:

Die Ausbildung wendet sich an TeilnehmerInnen mit einer abgeschlossenen Qigong-Kursleiter-Ausbildung.

Das besondere unserer Qigong-Lehrerausbildung:

Unsere Lehrerausbildung baut auf einer ausgewogenen Kombination aus daoistischem Qigong und dem Chan Mi Gong. Mit ihren unterschiedlichen Qualitäten erhellen und ergänzen sie einander und helfen mit ihren verschiedenen Perspektiven, die Komplexität unseres Daseins besser zu verstehen und zu bewältigen.

Ausbildungsstruktur:

Die Lehrer-Ausbildung gliedert sich in 6 Module in Präsenz, 12 Module per Zoom und einem Prüfungswochenende mit 12 Zeitstunden. Die gesamte Lehrer-Ausbildung umfasst insgesamt 228 ZS (= 304 UE) inklusive einer 12-stündigen Prüfungseinheit. Diese Ausbildungsmodul sind kombinierbar mit anderen Ausbildungsmodulen unseres Instituts und der Ausbildungsinstitute des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks. Eine jedes Ausbildungsmodul beinhaltet neben der Praxis die entsprechende Theorie und befasst sich mit den aktuellen methodischen und didaktischen Fragen in einem ausgewogenen Zeitverhältnis, so wie es die Ausbildungsleitlinien des DDQT vorsehen. Verpasste Einheiten können nicht nachgeholt werden, wenn die komplette Ausbildung als Ganzheit gebucht worden ist.

Die einzelnen Module sind jedoch mit anderen Ausbildungsmodulen unseres Instituts, die als „L“ und „CML“ ausgewiesen sind, und ebenso mit Lehrer-Ausbildungsmodulen anderer Mitglieder des QCMN kombinierbar, wenn sie jeweils einzeln bezahlt werden.

Der Unterricht entspricht den Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT), so dass die Anerkennung in Form des Gütesiegels direkt dort beantragt werden kann.



Voraussetzungen für den Abschluss:

- Teilnahme an den vorgesehenen Unterrichtseinheiten und am ganzen Prüfungswochenende (Dokumentation jeder Übungseinheit im Ausbildungsheft: Inhalte, Übungserfahrungen und Fragen)
- 2 Einzelstunden (à 55,- €) davon 1 Stunde in der ersten Ausbildungshälfte

Abschluss:

Anforderungen:

- schriftliche Hausarbeit über ein Qigong-relevantes Thema (ca. 8-15 Seiten) **Vorlage 2 Monate vor Prüfung**
- Lehrprobe von etwa 30 Minuten Dauer
- mündliches Prüfungsgespräch
- schriftliche Prüfung

Ausbilderinnen:

Dr. Zuzana Šebková-Thaller (Leitung)
Sabine Schreiner (Assistenz)

Kursort:

Donauvilla Jochenstein, 94107 Untergriesbach, Hofweg 9 (bei Passau)

Kursbesonderheiten:

Die Aufteilung des Unterrichts in Blöcke in Präsenz und in Zoom ermöglicht fortwährende Korrekturen und unterstützt die Kontinuität des Qigongwegs. Das Verhältnis des Präsenz- und des Online-Unterrichts kann sich durch unvorhergesehene äußere Ereignisse verändern.

In dem Fall, dass die Ausbildungsleiterin ihren Verpflichtungen aus schwerwiegenden Gründen (wie z. B. Krankheit oder Umzug) nicht mehr nachkommen kann, wird die Ausbildung von ihrer Assistenz (eventuell anderer Kursort) fortgeführt. Jede Vertragspartei hat jedoch die Möglichkeit bei Eintritt der obig genannten Gründe, schriftlich den Ausbildungsvertrag fristlos zu kündigen oder die Ausbildung im Rahmen des Qigong- und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerks abzuschließen. Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

*„Schläft ein Lied in allen Dingen,
die da träumen, fort und fort.
Und die Welt hebt an zu singen,
triffst du nur das Zauberwort.“*
*Die Kursleiterausbildung hat mir die vielen Dinge in mir
und in der Welt offenbart, die da träumen und auf ihre
Entdeckung warten.
Aber erst die Lehrerausbildung hat mir das Zauberwort enthüllt.
Wie wunderbar – von ganzem Herzen DANKE.*

(Kommentar einer Teilnehmerin der Lehrer 5 Ausbildung zur Frage, was in unserer Lehrerausbildung besonders bedeutsam war)

Modul 1: 10.11. – 13.11.2022	
25 ZS	Chan Mi Gong: Basisübungen, Erweiterte Basisübungen, Die Technik der Lösung der Wirbel und Gelenke; Chan Mi Gong Gehen. Grundlagen des Guo Lin Qigong. Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Historische und theoretische Grundlagen der inneren Alchemie
Modul 2: 18.05. – 21.05.2023	
25 ZS	Chan Mi Gong: Basisübungen, Jiao Zheng Shi Li Fa (Übungen zur Steigerung der Sehkraft), Hui Gong, Daoistisches Qigong: Einführung in die 10 Meditationen auf dem Berg Wudang
Modul 3: 23.10. – 29.10.2023	
39 ZS	Chan Mi Gong: Basis- und erweiterte Basisübungen, Tu Na Qi Fa- Übungen. Energiekreisläufe, Xi Xin Fa, Korrelation der Wirbel und Gelenke. Stilles Chan Mi Gong. Techniken der Durchlässigkeit. Strukturelle Grundlagen des Chan Mi Gong Systems
Modul 4: 22.02. – 25.02.2024	
25 ZS	Chan Mi Gong: Yin Yang He Qi Fa, Ming Xin Fa Die Vielschichtigkeit der Übungen, Analysen der unterschiedlichen Strukturen der Übungen und des ganzen Chan Mi Gong Systems. Schwierigkeiten beim Kulturtransfer. Neue Möglichkeiten für Qigong Entwicklung im Westen.
Modul 5: 21.10. – 27.10.2024	
39 ZS	Chan Mi Gong: Yin Yang He Qi Fa. Ren Bu. Tu Na Qi Fa-Übungen. Chan Mi Gong Gehen. Vergleich mit dem Nierenschritt. Die Vielschichtigkeit der Übungen, Analysen der unterschiedlichen Strukturen der Übungen und des ganzen Chan Mi Gong Systems. Daoistisches Qigong: Die innere Alchemie der 10 Meditationen auf dem Berg Wudang: Diagnostik nach TCM Konstitutionsmustern erkennen und ihre Behandlungsmöglichkeiten durch Qigong

Modul 6: 17.02. – 23.02.2025

39 ZS	Stilles Qigong. Chan Mi Gong: Wiederholung und Vertiefung (Basisübungen, Hui Gong, Tu Na Qi-Fa-Übungen, Xi Xin Fa, Yin Yang He Qi Fa, Ren Bu). Daoistisches Qigong: Die innere Alchemie der 10 Meditationen auf dem Berg Wudang (Vertiefung): Die Kultivierung der Drachen- und Tigerkraft. Das Öffnen des Zentralkanals in Chan Mi Gong und im Daoistischen Qigong.
	15.11. – 16.11.2025
12 ZS	Prüfung

Änderungen vorbehalten!

Qigong- und Chan Mi Gong Ausbildungsnetzwerk (QCMN):

Als Teil des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks Süddeutschland, Österreich und Schweiz (QCMN) erkennen wir nach Absprache mit den Dozenten auch die Belegung einzelner Ausbildungsmodulare bei anderen Mitgliedern des Netzwerks als Teil der Ausbildung zum QigonglehrerIn an. Bei Belegung einzelner Module kann die Ausbildung nicht zum günstigeren Komplettpreis erfolgen.

Mitglieder von QCMN:

Qigongweg Augsburg-Jochenstein, www.qigongweg.de
Sabine Schreiner München, sabine@schreiner-qigong.de
Markus Ruppert Kempten, www.naturheilpraxis-ruppert.de



Dr. Zuzana Šebková-Thaller

ist Kunsthistorikerin, Mutter von 7 Kindern, Qigong Pionierin und vielfache Buchautorin. Sie ist Leiterin und Ausbilderin von Qigongweg, Ausbilderin und Mitglied des Ausbildungsbeirates der Chan Mi Gong-Gesellschaft, Mitglied des wissenschaftlichen Beirats des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT), Begründerin des „Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ und des „Qigong in der Schwangerschaft und zur Geburt“ mit 30jähriger Erfahrung in Therapeutischem Qigong.



Anmeldebedingungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Lehrerausbildung ist eine abgeschlossene Qigong-Kursleiter-Ausbildung nach den AALLs des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT). Möglich ist die Anmeldung für die komplette Ausbildung mit insgesamt 228 ZS oder die Belegung einzelner Module bei entsprechender Vorerfahrung. Die endgültige Anmeldung zu der kompletten Ausbildung wird durch einen schriftlichen Ausbildungsvertrag vollzogen, mit dem Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung verpflichten. Die Anmeldung für die einzelnen Module muss bis zu 3 Wochen vor Modulbeginn erfolgen. Anmeldung per E-Mail: buer@qigongweg.de, Infos unter www.qigongweg.de (Telefon: 0821 – 454 0922)

Modul mit 25 ZS: Donnerstag: 16-20 Uhr
Freitag - Samstag: 9–13 Uhr, 16–19 Uhr
Sonntag: 9–13 Uhr, 14–17 Uhr

Modul mit 39 ZS: Montag: 14.30 – 19.00 Uhr
Dienstag bis Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr
und 16.30 – 19.00 Uhr
Sonntag: 7.00 -9.00 Uhr

Die Termine für die 12 Module mit je 2 Stunden per Zoom werden individuell mit der Gruppe vereinbart.

Kursgebühren:

Modulkosten für 25 ZS: **396,- €**, für 39 ZS: **618,- €**, für 2 ZS:**32,- €**.
Ausbildungskosten bei Belegung aller Einzelmodule zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr: 3.786,- €. Bei Belegung der **kompletten Ausbildung** gewähren wir 10 % Rabatt: **3.443,- €** (3083,- zzgl. 360,- € für Prüfungseinheit und -gebühr).

Die Bezahlung erfolgt bis zu 2 Wochen vor Modulbeginn auf folgendes Konto: Raiffeisenbank Gunzenhausen, Dr. Zuzana Šebková-Thaller, IBAN: DE09 7606 9468 0007 3192 66 BIC: GENODEF1GU1
Bei Buchung der kompletten Ausbildung erfolgt die Bezahlung per Lastschrift:
36 monatliche Raten á 95,70 €

Änderungen vorbehalten!

Qigong im Dreiländereck Bayerischer Wald

Qigong Lehrer Ausbildung L8

2022 - 2025



Qigongweg

Ausbildungs- und Forschungszentrum für
Qigong und Chan Mi Gong
in Augsburg und Jochenstein
Mitglied des Qigong- und Chan Mi Gong-Ausbildungsnetzwerks
Süddeutschland-Österreich-Schweiz
Dr. Zuzana Šebková-Thaller

Donauvilla in Jochenstein