

BayCIV



QIGONG

**Qigong Seminar für
CI- und HG-Träger/innen**

Bildungshaus
St. Martin Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried

Termin:
18.11.-20.11.2022

5-Organ Zyklus Mehr Entspannung für Körper - Geist - und Seele

In diesem Seminar erleben Sie die vielfältige Wirkung von Qigong - durch Bewegung und Meditation kommen Sie zu mehr Vitalität, Beweglichkeit und innerer Entspannung.

Schwerpunkt wird der 5-Organ Zyklus sein. Hierbei handelt es sich um Bewegungs-Übungen, die sich den Organen Lunge, Niere, Leber, Herz und Milz widmen. Die Organaktivitäten werden durch die Übungen angeregt und ihre Energien gepflegt.

Daneben lernen Sie an diesem Wochenende Klopf- und Bewegungsübungen, leichte Selbstmassagen sowie Meditationen kennen, die sie zugleich erfrischen und entspannen lassen.

Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und die Teilnehmer können mit Hilfe der FM-Anlage das Seminar entspannt genießen.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Im Hinblick auf die derzeitige Corona-Lage ist für die Teilnehmer die momentane 2-G-Regel zu beachten (Geimpft oder Genesen). Aktuelle Informationen erhalten die Teilnehmer nach Anmeldeschluss.

**Der BayCIV und das Seminar-
team freuen sich auf Sie!**

Freitag

17:00 Ankunft / Check-in

18:00 Abendessen

19:00 Vortrag über Vielfalt und Wirkung des Qigong und der Fünf-Elementen-Lehre und deren Wirkung auf die Organe

Samstag

7:30 Morgenmeditation

8:00 Frühstück

9:00 Qigong

12:00 Mittagessen

14:30 Qigong

18:00 Abendessen

19:30 freie Abendrunde

Sonntag

8:00 Frühstück

9:00 Qigong

12:00 Mittagessen

13:30 Ende des Seminars

Pausen am Vor- und Nachmittag werden eingeplant!

Referentin:

Sabine Schreiner (Qigong-Lehrerin)
www.schreiner-qigong.de

Infos zum Tageshaus unter:
www.bildungshaus-bernried.de

Teilnehmergebühr für Übernachtung / Verpflegung

Mitglieder des BayCIV und andere Regionalverbände	€ 190,00
Nichtmitglieder	€ 220,00
Anzahlung	€ 60,00

Sofort fällig bei Anmeldung - ohne Anzahlung hat die Anmeldung keine Gültigkeit!

Anmeldung bis spätestens 15.08.2022 / Restzahlung bis spätestens 20.08.2022

Überweisungen an:

Bayerischer Cochlea-Implantat Verband e.V.
Verwendungszweck: Qigong-Seminar 2022
IBAN: DE95 6309 0100 0709 9990 03
BIC: ULMVDE66

Stornierungsgebühren des Seminarhauses:

8 Wochen vor Anreise:	kostenfrei
danach bis 2 Wochen vor Anreise:	50 % der gebuchten Leistungen
ab dem 13. Tag vor Anreise:	60 % der gebuchten Leistungen

Organisation:

Christl Vidal, Kirchweg 3, 82496 Oberau, Tel. 08824/600, chrsitl.vidal@bayciv.de
Margit Zeit, Schlesierstr. 12, 86899 Landsberg, margit.zeit@bayciv.de

Anmeldung und Info:

christl.vidal@bayciv.de oder www.bayciv.de

Veranstalter:

Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband e.V.
Regine Zille, Arberweg 28, 85748 Garching (regine.zille@bayciv.de)

Mitglied der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft e.V.