

Qigong für Kinder und Erwachsene anhand 30 Bildkarten ONLINE

26./27.11.2022, Samstag von 10 bis 18 Uhr (mit 2-stündiger Pause) und Sonntag von 9 bis 12:30 Uhr - ONLINE

Für Erwachsene, die mit Kindern leben und arbeiten und solche, die eine andere Art der Qigong-Vermittlung kennen lernen möchten. Die Weiterbildung findet ohne Kinder statt.

Das Kartenset beinhaltet 30 Übungen und Spiele, die Kinder und Erwachsene in ihre Mitte führen, Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern, beruhigen und harmonisieren, Aggressionen abbauen und das Sozialverhalten fördern. Jede der praktischen DIN-A5-Karten bietet eine genaue Beschreibung der Übung sowie eine kindgerechte Illustration, die innere Bilder zur richtigen Umsetzung der Übung auslöst. Alle Übungen kommen ohne weiteres Material aus.

- Sie lernen Übungen aus dem Bildkarten-Set kennen und wie und wann sie diese im Alltag einsetzen können. Spiele werden auf Grund der eingeschränkten Online-Möglichkeiten nicht praktiziert, aber besprochen.
- Sie lernen, wie man aus den einzelnen Übungen eine Geschichte erstellen kann.
- Sie bekommen praktische didaktische und methodische Tipps bei der Umsetzung im Umgang mit Kindern.

Ein Qigong-Bildkarten-Set ist im Preis mit € 10,00 enthalten.

Kosten: 150,- € bei Eingang der Anmeldeunterlagen bis 11.11.2022

160,- € bei Anmeldung nach 11.11.2022

ONLINE per ZOOM