

„Der kleine Maulwurf und ein besonderes Geschenk“

Kinder-Qigong mit dem Kamishibai – A3-Set NEU!

Fortbildung für Erwachsene

19.02.2022, Samstag von 10 bis 20 Uhr (mit 2-stündiger Pause)

Verzaubern Sie Kinder mit dem japanischen Papiertheater und vermitteln Sie gleichzeitig Qigong.

Lernen Sie mit mir 10 Qigong-Übungen eingebettet in 10 kleine Geschichten kennen. Darüber hinaus gibt es eine lange Qigong-Bewegungsgeschichte und diverse Mini-Geschichten.

Ob als einzelne Übung oder als Bewegungsgeschichte: Das Kamishibai ist im Kinderturnen, dem Sportunterricht, in der Schule, dem Hort oder in der Freizeit vielseitig einsetzbar.

Das A3-Set beinhaltet 10 Bewegungsgeschichten aus dem Qigong, die Kinder und Erwachsene in ihre Mitte führen, Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern, beruhigen und harmonisieren, Aggressionen abbauen und das Sozialverhalten fördern. Jede der Karten bietet eine genaue Beschreibung der Übung sowie eine kindgerechte Illustration, die innere Bilder zur richtigen Umsetzung der Übung anregt. Sie lernen alle Übungen aus dem A3-Set kennen und wann sie diese im Alltag einsetzen können.

- Sie lernen eine zusammenhängende Geschichte kennen, bestehend aus allen 10 Karten und weitere Mini-Geschichten.
- Daneben gibt es didaktische und methodische Hinweise zum Kinder-Qigong und zum Einsatz des Kamishibai.

Erwachsene, die mit Kindern leben und arbeiten und solche, die eine andere Art der Qigong-Vermittlung kennen lernen möchten. Die Weiterbildung findet ohne Kinder statt.

Ein Qigong-A3-Set ist im Preis enthalten.

Kosten: 130,- €, bei Eingang der Anmeldeunterlagen bis 05.02.2022 (Frühbucher)

140,- € bei Anmeldung nach 05.02.2022

Ort:

Yoga & Gesundheit e.V.
Bonner Platz 1
80803 München